



Bulletin de EHPAD LES CEDRES

- Édition du 16 avr. 2026 -

Les Cèdres
L'EHPAD | **sedna.**
RÉSIDENTIEL | FRANCE





Nos résidents ont partagé un agréable après-midi en musique en compagnie de Daniel, chanteur de l'association Chantez la vie, venu nous rendre visite la semaine dernière. Au programme : chansons connues, bonne humeur et participation de tous. Très vite, les voix se sont mêlées et l'ambiance s'est remplie de joie et d'émotion. Ce moment musical a permis à chacun de chanter, d'échanger et de profiter d'un instant convivial et chaleureux. Un grand merci à Daniel pour ce beau moment de partage !



Chaque mercredi matin, les résidents partent en sortie au marché de Manosque, un rendez-vous attendu et apprécié. Au fil des stands, chacun profite des couleurs, des senteurs et de l'animation du marché. C'est l'occasion de faire de petites emplettes, d'échanger avec les commerçants et de partager un moment convivial à l'extérieur. Cette sortie favorise le maintien de l'autonomie, stimule les sens et permet de garder un lien avec la vie locale. Un moment de plaisir et de découverte pour tous !



Chaque mercredi après-midi, nos résidents se retrouvent pour un moment musical convivial autour de la chorale. Au rythme de chansons d'autrefois, les voix s'unissent, les souvenirs refont surface et les sourires s'installent. Chacun participe selon ses envies, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Cette activité favorise le lien social, stimule la mémoire et offre un véritable moment de plaisir partagé. Un rendez-vous hebdomadaire apprécié de tous !



Aujourd'hui nos résidents ont eu le plaisir d'accueillir René, venu jouer de l'accordéon dans notre résidence. Ses mélodies ont rapidement apporté joie et bonne humeur, réveillant de beaux souvenirs. Un grand merci à René pour ce beau moment de partage !





Aujourd'hui, les résidents ont participé à une séance de gym douce, dans une ambiance conviviale et bienveillante. À travers des exercices simples et adaptés, chacun a pu se mobiliser à son rythme, travailler ses articulations et entretenir son équilibre. Un moment apprécié de tous, mêlant activité physique et échanges chaleureux. Sourires et bonne humeur étaient au rendez-vous, pour le plus grand plaisir des participants !



Un vendredi sur deux, l'ambiance est à son comble avec Giovanni, notre professeur de Zumba ! Une activité très appréciée par nos résidents !



Cet après-midi, nous avons repris les répétitions de la chorale avec nos résidents. Pendant deux heures, chacun a pu chanter, fredonner ou simplement écouter, dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Ce moment musical a permis de raviver des souvenirs, de créer du lien et de partager de belles émotions. Les résidents ont participé avec enthousiasme, et leurs sourires en disaient long sur le plaisir vécu. Le rendez-vous est donné mercredi prochain à 14h30 !



Nos résidents ont profité d'un agréable moment musical grâce à la venue de Martine et Riton. Accompagné de son accordéon, Riton a interprété plusieurs chansons, reprises en chœur par nos résidents. Et Martine à la guitare ! Un grand merci à Martine et Riton pour cette animation très appréciée !





Mercredi nous avons célébré les anniversaires de nos résidents en musique. Nos résidents ont profité d'une agréable animation musicale, avec l'Ampra. Un bel après-midi de joie et de convivialité, très apprécié de tous !



Mercredi, nous avons célébré les anniversaires du mois au sein de notre résidence. Notre chef cuisinier nous avait préparé de délicieux gâteaux pour cette belle occasion.



Mardi dernier, notre résidence a accueilli Sébastien de l'âge d'or pour une vente de vêtements au sein de notre établissement. Les résidents ont apprécié ce moment convivial, qui leur a permis de découvrir et d'essayer des vêtements adaptés, tout en partageant un agréable temps d'échange. L'âge d'or reviendra en septembre, pour nous présenter la collection automne-hiver !



Pour fêter l'arrivée du printemps, nous avons confectionné avec quelques résidentes, de magnifiques couronnes de fleurs.



Un vendredi sur deux, une séance de Zumba est proposée dans notre résidence. Dans une ambiance conviviale, cette activité permet de bouger en douceur, de stimuler la coordination et de partager un moment agréable en musique. Cette activité est très appréciée par nos résidents !!



A l'occasion de la Saint-Patrick, notre résidence a vibré au son de l'Irlande ! Nous avons eu le plaisir d'accueillir la compagnie de la brouette. Une violoniste et un guitariste venus interpréter de magnifiques musiques irlandaises !



Nous avons organisé une sortie à la jardinerie avec quelques résidentes, aujourd'hui. Cette visite a été l'occasion de découvrir les plantes, les fleurs aux couleurs variées, ainsi que les animaux présents sur place. Les résidentes ont beaucoup apprécié ce moment, qui a suscité des beaux souvenirs.



Nous avons célébré la messe des rameaux avec quelques jours d'avance, au sein de notre résidence.



Nous avons profité des éclaircies ce matin, pour aller au marché ! Un rendez-vous très attendu pour nos résidents.



Un rendez-vous à ne pas manquer ; les répétitions de la chorale. Venez vous joindre à nous, le mercredi après-midi à partir de 14h30 avec nos résidents. Nous chantons les grands classiques de la chanson française, dans la joie et la bonne humeur !



Nous avons profité des premiers rayons de soleil, pour faire une sortie au marché ce matin. Une belle occasion de redécouvrir les senteurs des fruits et légumes de saison.



Hier après-midi, c'était le loto. Quine ! Carton plein ! Nous avons passé une belle après-midi en compagnie de nos résidents et des familles présentes.



Le lundi à 16 h, nous proposons de la gym douce. C'est un moment très apprécié par nos résidents. La prochaine séance est prévue pour mercredi à 16 h.



Journée Portes ouvertes ...



A vos agendas : Lundi 25 mai Journée Portes ouvertes dans notre résidence avec de nombreuses animations !